

ПАМЯТКА

по первоочередным действиям при угрозе террористического акта или возникновения иных чрезвычайных ситуаций.

1. Пожарная безопасность.

В целях предупреждения пожара настоятельно рекомендуется:

- Не разводите костры для сжигания мусора вблизи жилых домов и лесных массивов;
- Не применять ЛВЖ для розжига костров;
- Не поручать присмотр за кострами детям;
- При выездах на природу не бросать на землю непотушенные сигареты;
- Не оставлять в лесу мусор, бутылки или осколки стекла.

Если вы почувствовали запах дыма:

- Определите, что и где горит;
- При небольшом пожаре заливайте огонь водой или засыпайте его землей;
- Не давайте огню перекинуться на деревья;
- Не уходите пока не убедитесь, что огонь потушен;
- Если вы не справляетесь, звоните по телефону «01» (сотовые операторы «010»), а сами отходите в безопасное место;
- выходите из леса только вдоль фронта огня, **Не обгоняйте** лесной пожар.

2. Опасность на природе (клещи, змеи).

Не все обитатели лесов и полей одинаково безобидны. Об этом стоит помнить жителям и гостям края, отправляющимся с наступлением теплых дней на прогулку по лесу или с компанией на пикник.

В Краснодарском крае насчитывается полтора десятка видов змей. Это гадюки, ужи, медянка и полоз. Длина ядовитых змей не превышает 80 сантиметров. Те, что длиннее метра, совершенно неопасны.

Укус настоящей гадюки, какого либо из видов, представленных в нашем крае, для взрослого человека не смертелен, так как объема, который попадает в человеческий организм, очень мал.

Обычно укус гадюки вызывает сильную продолжительную боль. На месте ранки возникает большой отек. Через 20 – 40 минут у человека начинается шок: бледнеет кожа, кружится голова, возникает тошнота, понижается давление.

Клещи обитают в лесах и парках – на деревьях в листве и траве. Есть и так называемые крысиные клещи: кроме грызунов они паразитируют и на других животных и даже на людях. На Кубани эти насекомые являются переносчиками некоторых инфекционных заболеваний (болезнь Лайма, туляремия).

Поэтому, выезжая на природу, руководствуйтесь некоторыми нехитрыми советами:

- Перед выездом обратите внимание на одежду. Брюки должны быть заправлены в носки, куртки или рубашки – иметь длинные рукава, плотно прилегающие к руке;
- После посещения мест отдыха необходимо тщательно осмотреть открытые участки тела;
- Обнаружив клеща, вытаскивайте его медленно. После того как он будет удален, рану можно обработать йодом. Но помните: самый лучший выход при укусе насекомого вовремя обратиться к врачу.

3. Безопасность на водных объектах.

- ✓ Помните, что купаться до открытия купального сезона запрещено!
- ✓ Не рекомендуется купаться в состоянии алкогольного опьянения.
- ✓ Взрослые обязаны, следить за детьми не допускать, игр вблизи водоемов.
- ✓ Не подходите близко к берегу, он может обвалиться вследствие сыпучести почвы.
- ✓ Не давайте на непригодных для этого средствах.
- ✓ Не загрязняйте водную акваторию и берега.

Что делать если:

- ✓ Вас захватило течением, не пытайтесь с ним бороться, плывите вниз по течению, постепенно приближаясь к берегу.
- ✓ Вы зацепились за растение – не делайте резких движений, постарайтесь ослабить петли растений свободной рукой.

Если у вас появились:

- ✓ Судороги (непроизвольное болезненное сокращение мышц) икроножных мышц – нужно сделать глубокий вдох, погрузиться вертикально в воду с головой, выпрямить ноги, осуществить захват руками больших пальцев ног и сильно потянуть на себя. Положительный эффект достигается путем проведения массажа пораженных мышц;
- ✓ Судороги мышц передней поверхности бедра – ноги нужно максимально согнуть в коленях и подтянуть их руками к задней поверхности бедра;
- ✓ Судороги мышц живота – необходимо сжимать и разжимать кулаки, сгибать и разгибать руки в локтевом суставе;
- ✓ Судороги ног надо постараться перевернуться на спину и плыть на спине к берегу, работая руками.

В любом случае не поддавайтесь панике, постарайтесь преодолеть страх, стабилизируйте дыхание и мобилизируйте все силы на выход из создавшейся чрезвычайной ситуации!

4. Терроризм.

1. При обнаружении бесхозных или подозрительных предметов, похожих на взрывные устройства:

- Уточнить по возможности кто владелец подозрительного предмета, срочно сообщить руководителю, иному ответственному лицу в объекте о наличии такого предмета;
- Организовать передачу сообщения по телефону в дежурную часть милиции «02», единую службу спасения «01» (для абонентов сотовой связи «112») о случившемся с указанием наименования объекта и его адреса, времени обнаружения предмета;
- Запретить окружающим:
 - ✓ Прикосаться к этому предмету, накрывать, чем либо и перемещать;
 - ✓ Пользоваться вблизи предмета средствами радио и сотовой связи;
 - ✓ По указанию руководителя или иного ответственного лица на объекте отдать распоряжения на принятие мер к оповещению и эвакуации персонала и посетителей.
 - ✓ оградить и перекрыть доступ к месту обнаружения предмета;
 - ✓ По прибытию представителей правоохранительных органов, аварийно – спасательных и иных служб проинформировать о ситуации и действовать по их указаниям;
 - ✓ Получив информацию о возможности возобновления работы, продолжать выполнять свои служебные обязанности.
- При попытке захвата объекта, заложников:
 - ✓ попытаться сообщить о происшествии в дежурную часть милиции по телефону «02» или единую службу спасения «01», «051» (для абонентов сотовой связи 0 «112», «020») или воспользоваться кнопкой тревожной сигнализации;
 - ✓ Категорически запрещается самостоятельно вступать в переговоры с лицами, совершившими противоправные деяния, если они сами этого не требуют;
 - ✓ При необходимости выполнять требования преступников, если это не связано с причинением вреда жизни и здоровью людей;
 - ✓ Не допускать действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
 - ✓ По прибытию представителей правоохранительных органов, проинформировать о ситуации и действовать по их указаниям.

Помните что, выполняя эти простые правила, вы обеспечите свою безопасность и своих близких. Проявляйте благоразумие и цените ваш бесценный дар – вашу жизнь!!!