

**Консультация для родителей:  
«Адаптация детей раннего возраста к условиям детского сада»**

Живя в семье, малыш привыкает к определенным условиям. Когда он приходит в д/с, многие условия его жизни резко изменяются: режим дня, характер питания, воспитательные приемы, круг общения и т.д.

Ребенку так или иначе приходится взаимодействовать с новыми взрослыми, с новыми детьми. Поэтому в этот период ребенок находится в состоянии психоэмоционального напряжения.

Предлагаю Вам, родители, использовать следующую **схему посещения ребенком д/с в адаптационный период:**

- 1 - 3 день посещения. Приводить ребенка на несколько часов. Постараться прийти к дневной прогулке, погулять вместе со всеми, если ребенок захочет, может остаться на обед, и затем уйти домой;
- 4 - 7 день посещения. Необходимо забрать ребенка сразу после обеда, до сна. При этом необходимо подождать окончания обеда в раздевалке, не показываясь ребенку;
- С конца второй недели ребенок уходит домой в полдник, после сна;
- И лишь с конца третьей недели рекомендуется оставлять ребенка на целый день.

**Первые признаки того, что ребенок адаптировался:**

- У него хороший аппетит;
- Спокойный сон;
- Охотно общается и играет с другими детьми;
- Стабильное спокойное эмоциональное состояние.

Назову **основные преимущества пребывания ребенка в ДОУ:**

- Развитие речи, интеллекта, общего кругозора, художественных, музыкальных способностей, физическое развитие;
- Разнообразие игровой деятельности, наглядного материала, руководство со стороны взрослого;
- Развитие у ребенка самостоятельности, навыков самообслуживания;
- Четкое соблюдение режима дня: питания, прогулок, сна,

отдыха;

- **Формирование умения общаться со сверстниками, жить и взаимодействовать в социуме.**

**Эти советы помогут заботливым родителям грамотно и безболезненно помочь своему ребенку пережить процесс перехода из дома в детский сад.**